

拉罗什波赛温泉旅游指南

Guide touristique et thermale de La Roche-Posay



拉罗什波赛温泉旅游办公室&百多士集团合作推出

Office de Tourisme & du Thermalisme de la Roche-Posay & Groupe Partouche

NIHAO! 拉罗什波赛温泉旅游办公室 欢迎您!

门票优惠 (20多个参观景点)

BILLETTERIE À TARIF RÉDUIT

Sur une vingtaine de sites : parc de loisirs, sites animaliers, châteaux...



纪念品和特产购买

BOUTIQUE SOUVENIRS

Produits locaux et souvenirs exclusifs
La Roche-Posay

提供旅游度假建议

CONSEILS PERSONNALISÉS

Des conseillères en séjour à votre service pour des idées loisirs et visites



www.laroche-posay-tourisme.com



目录 SOMMAIRE



旅游办公室 OFFICE DE TOURISME

02页

拉罗什波赛 LA ROCHE-POSAY

04页

温泉和水疗 THERMES & SPA

05页

博彩娱乐场 CASINO

10页

高尔夫, 赛马 GOLF, HIPPODROME

15页

酒店餐饮 HÔTELS, RESTAURANTS

17页

旅游地图 PLAN DE VILLE

19页

文华旅行社 MANDARIN VOYAGES

21页

百多士集团 GROUPE PARTOUCHE

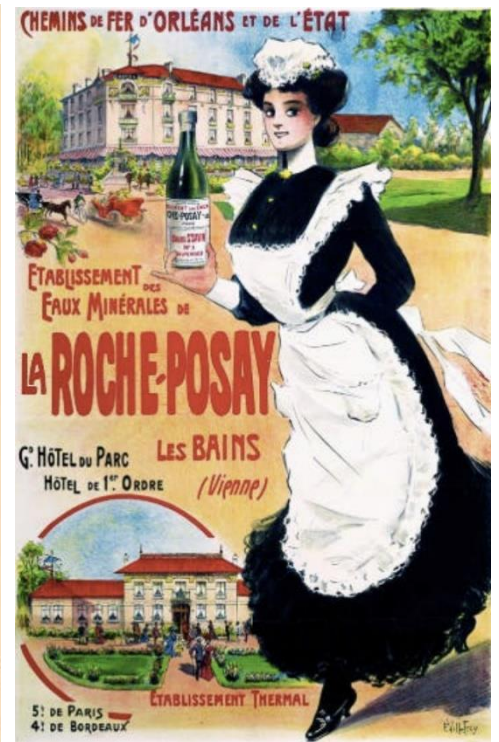
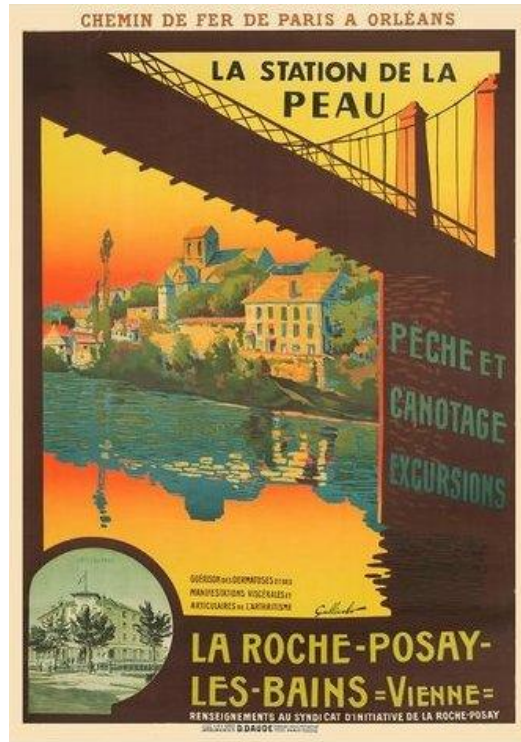
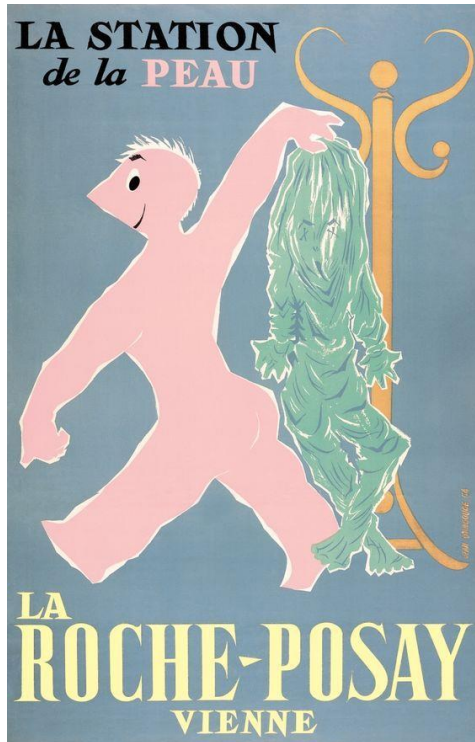
23页



拉罗什波赛 La Roche-Posay: 拉罗什波赛是法国中部新阿基坦大区的中世纪温泉城市。距离历史名城图尔Tours约75公里，以熊猫闻名的博瓦尔动物园ZooParc de Beauval约70公里，普瓦捷Poitiers的未来影视乐园Futuroscope约45公里左右，同时靠近法国卢瓦尔河谷的城堡群，例如距离舍农索城堡 Château de Chenonceau 仅70公里。

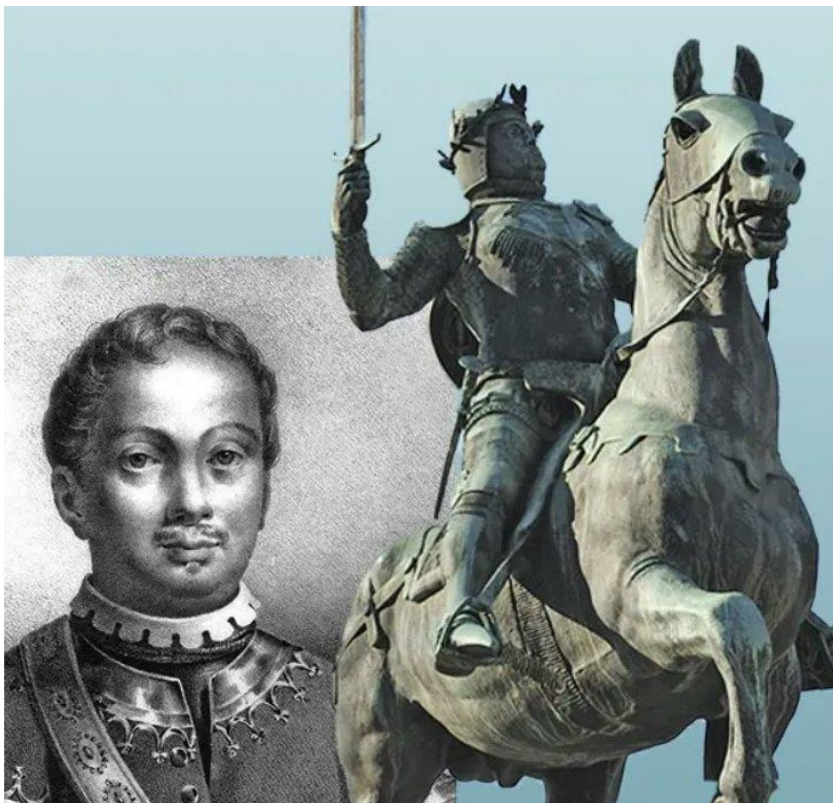
作为温泉美容和健康娱乐为主题的旅游目的地，这里不仅有欧洲最重要的皮肤理疗温泉中心，也有百多士集团GROUPE PARTOUCHE旗下的拉罗什波赛娱乐场，一个18洞标准高尔夫球场，还有远近闻名的赛马场：所以是追求健康养身，放松身心和拥抱自然的一个旅游度假和休闲娱乐的理想目的地。





拉罗什波赛温泉历史 Thermes de La Roche-Posay: 拉罗什波赛的温泉水拥有5个世纪的历史，十四世纪从西班牙远征回来的杜-盖克兰骑士Bertrand Du Guesclin首先发现了温泉水的特效；后来亨利四世，路易十三的御医普瓦捷人Pierre Milon，及黎塞留红衣主教的医生François Citoys对当地温泉水的使用都有尝试和研究；最后十九世纪初时因治愈了拿破仑的埃及远征军，及远征俄国回来的士兵所患的严重冻疮，而享誉法国及欧洲几个世纪。

今天的拉罗什波赛的理肤泉温泉中心，每年接待7500名患者（其中3000名儿童），是欧洲最重要的皮肤理疗温泉中心，也是法国最知名的温泉治疗中心之一：尤以各类神经性皮炎，湿疹，粉刺，银屑病等皮肤病护理，口腔黏膜炎，皮肤创伤康复护理，和癌症护理等5大类特殊护理疗效显著。





拉罗什波赛-理肤泉温泉治疗中心 Centre Thermal de la Roche-Posay

理肤泉温泉治疗中心：这个中心始建于30年代，其外部建筑风格来自于薇姿等温泉疗养地所流行的东方风格。位于温泉公园内的**理肤泉温泉治疗中心**分为4大部分：—根据处方治疗各类皮肤疾患和皮肤护理的**将军温泉治疗中心 Les Thermes du Connétable**—皮肤美容护理服务和各类讲座及茶室的**红楼 Le Pavillon Rose**—提供身心放松和皮肤护理及按摩等的**温泉水疗中心 Le Spa Source**—**理肤泉产品陈列厅和博物馆 Le Pavillon des Sources**

理肤泉温泉医疗里程碑：1913年法国医学会正式宣布其医学功效，1928年开始研发皮肤科药物及治疗产品，1975年理肤泉品牌的医疗实验室正式成立，全法各地病人拿着医生处方来到这里进行周期性治疗和疗养，理肤泉逐渐获得口碑和声誉成为了欧洲最重要的温泉皮肤理疗中心。**1989年获欧莱雅集团收购后，理肤泉的皮肤护理产品和系列药妆，作为活性健康护肤品牌和全球首个被皮肤科医生处方指定的品牌，获得了包括亚洲用户在内世界各地爱美人士的青睐。**



Parc Thermal, Avenue (Rue) du Dr Benjamin Bord, 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 19 49 49



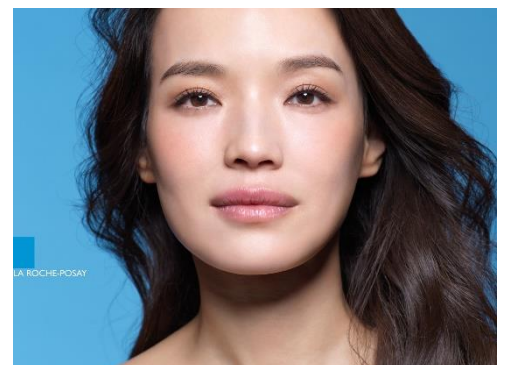
理肤泉产品陈列厅 Le Pavillon des Sources: 今天的 product 陈列厅也是一个理肤泉皮肤理疗产品的博物馆。拉罗什波赛温泉中心每年接待7500名患者（其中3000名儿童），是欧洲最重要的皮肤理疗温泉中心。**理肤泉产品针对各类神经性皮炎，湿疹，粉刺，银屑病等皮肤病护理，口腔黏膜炎，皮肤创伤康复护理，和癌症护理等5种特殊护理疗效显著，在产品陈列厅可以现场皮肤护理咨询，并得到最新产品信息。**

理肤泉的温泉水来自50-80米深的白垩岩层所以富含硒sélénium等多种微量元素，以温泉水为原料的同名护肤品牌-理肤泉-属于法国欧莱雅集团，其pH值中性的神奇皮肤护理配方及系列产品年销售额高达10亿欧元，短短几十年也将这个古老的温泉小镇知名度推向了全世界。

高硒含量的温泉水使其具有显著的消炎、止痒、抗过敏、抗自由基、预防老化、舒缓、镇静和抗癌功效，丰富的钙和二氧化硅则增强了皮肤的柔软和弹性，加快伤口愈合且无任何副作用，同时纯粹的水质和中性酸碱度利于皮肤的内外护理和修复。



- 水温 Température : 13°C
- 酸碱度 pH : 7
- 碳酸氢钠 Bicarbonates : 387 mg/l
- 硒 Sélénium : 53µg/l
- 二氧化硅 Silice : 31,6 mg/l
- 钙 Calcium : 150 mg/l



Pavillon des sources La Roche-Posay 58 Av. des Fontaines, 86270 La Roche-Posay



理肤泉温泉水疗中心 SPA Source Thermale de la Roche-Posay: 120分钟的温泉水疗项目，采用富硒温泉水的崭新SPA中心，除了有大型浴池外还有桑拿浴房和蒸汽浴室让大家选择，休息区的排毒茶水供大家免费饮用，中心还有单独护理室和餐厅区等现代设施。

今天的理肤泉温泉治疗和疗养，结合皮肤学和神经医学的最新研究成果，推出了众多新项目：皮肤抗衰老疗程，排毒平衡和减压放松疗程，抗疲劳和康复等。

SPA Source -Centre Thermal La Roche-Posay
58 Av. des Fontaines, 86270 La Roche-Posay
Tél: 05 49 19 48 00



**ACCÈS SPA - 2 HEURES
ACCÈS LIBRE CARRÉ DES SOURCES
120'**

Découvrez notre bassin en eau thermale à 32°C, notre hammam et notre sauna pour apaiser la peau, la régénérer, se relaxer et éliminer les toxines.

Cet espace de détente, avec vue sur la nature environnante, a été pensé pour vous offrir tous les bienfaits d'une pause spa associée aux vertus de notre Eau thermale chauffée à 32°. Le bassin est équipé de nage à contre-courant, buses de massage dorsales et plantaires et chromothérapie.

Le hammam, véritable rituel beauté, vous invite à la relaxation et au lâcher-prise. Ce bain de vapeur à 50° est idéal pour détendre et préparer votre peau aux soins visage et corps.

Le sauna, bain de chaleur sèche suivi d'une douche froide pour créer un choc thermique, permet la libération de nos hormones de bien-être comme l'endorphine. C'est un moment de détente pour le corps et l'esprit.

🕒 120mn 35,00 €



红楼温泉美容中心 Le Pavillon Rose: 历史上理肤泉最早的温泉中心，1807年拿破仑在这里给军人和士兵提供救治和疗养。今天的红楼温泉中心，主要提供各种温泉疗养为主题的美容项目，重新翻新后增加了茶室，小型聚会厅，生理疗养课程教室等现代设施。

温泉公园 Le Parc Thermal: 20公顷的温泉公园，就坐落在理肤泉温泉治疗中心的对面，包含了法式园林和英式园林等多种园艺元素的立体公园。和透明的圆形理肤泉产品展示中心，隔壁的18洞高尔夫紧密相连。



Parc Thermal, 58 Av. des Fontaines BP 60001, 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 19 48 47

CASINO
LA ROCHE-POSAY



Donnez une chance à l'imprévu !

给自己创造时来运转的机会！

角子机，英式轮盘，黑杰克，德州扑克

150 machines à sous

Roulette anglaise électronique

Black - Jack électronique

Jeux de tables traditionnels

Restauration sur place

7j/7 & 365j/an



 **Casino_larocheposay**  **@casinolarocheposay**

Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité. Complexe Commercial SAS, 177 060€, avenue Georges Deloffre 86270 La Roche Posay, RCS B 331 152 991 00021 POITIERS.

Casino • Restaurant • Événements

18+





拉罗什波赛娱乐场 Casino de la Roche-Posay: 除了理肤泉温泉之外，拉罗什波赛这个中世纪小镇的博彩娱乐，赛马，高尔夫等休闲娱乐活动远近闻名！近期重新装修现代化的拉罗什波赛娱乐场，娱乐面积扩大到了1500平米，每年接待近16万游客和玩家。娱乐场与建于1810年的波塞城堡同为一体，在绿色世界的环抱里带给您独特的休闲娱乐享受。



- 娱乐场美食餐厅 BISTRO GOURMAND: 可容纳90人用餐
- 娱乐场酒吧 SNACK-BAR DU CASINO: 提供轻食和饮品



- 接待厅和会议室: 个别接待能力达50-250客人
- 演出厅, 电影院和剧场: 可容纳240-800人





商务会议，年会，婚礼，主题宴会和鸡尾酒活动 Séminaire & spectacle: 拉罗什波赛拥有丰富多样的旅游和度假资源，除了温泉和高尔夫外，近年重新装修后的拉罗什波赛娱乐场内，拥有多家餐厅和大型活动场地，定期举办夜总会演出等活动。无论您是想组织公司的年会，商务会议，婚礼，主题宴会或鸡尾酒等活动，都可以选择拉罗什波赛娱乐场！3个可容纳50-250人不等的接待和宴会厅供组织商务会议和鸡尾酒会等活动，1个可容纳240-800人的演出厅和剧场。



CASINO
LA ROCHE-POSAY

TOUS LES MOIS VOTRE
REPAS SPECTACLE
CABARET

MENU 3 PLATS, BOISSONS COMPRISES
5€ DE JETONS OFFERTS !

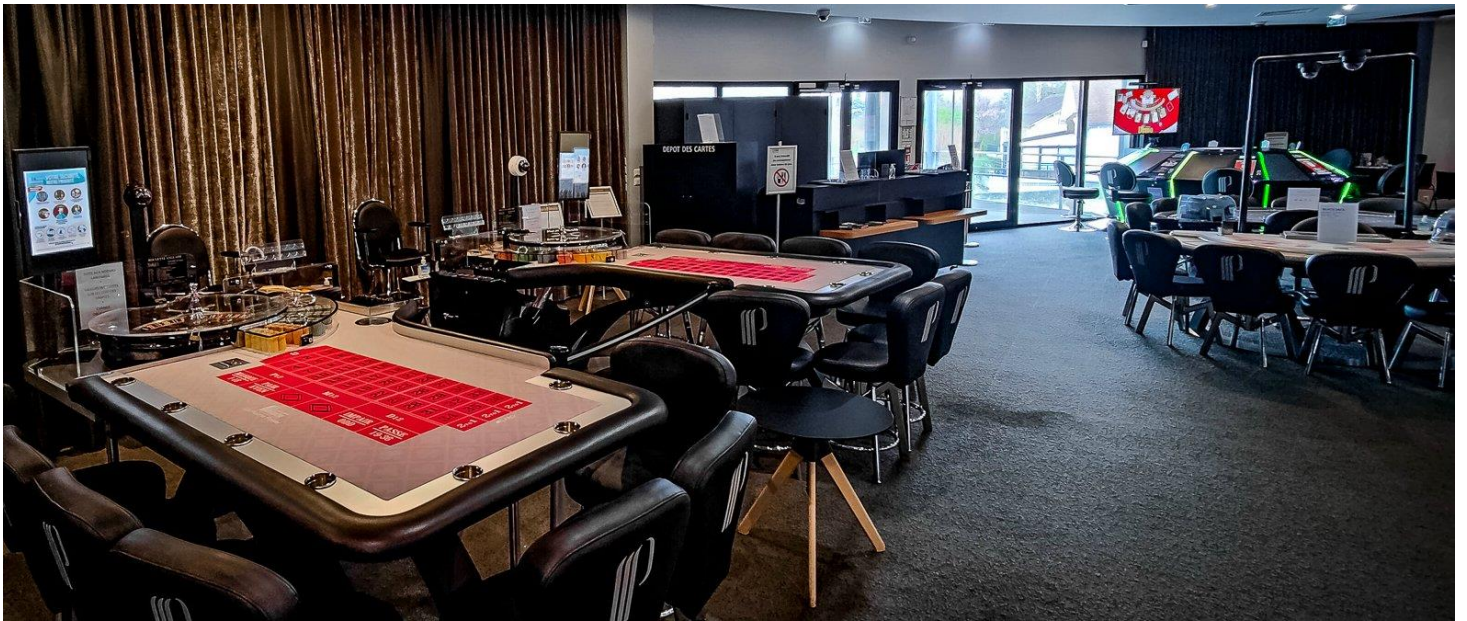


SPIRIT新生代夜总会音乐歌舞秀：近400多位观众座无虚席的月度演出，享受法餐晚宴的同时观赏近3个小时精彩演出和欢快互动。SPIRIT歌舞团的25名艺术家们，给全场所有观众送出的是一台激情四射的精彩演出！**FRENCH TOUCH**系列作品中的巴黎女神，巴黎之爱，法国康康，巴西桑巴热舞，世界之旅，异国风情，太阳杂技特色表演，怀旧八十年代曲目等精彩表演让观众们耳目一新，大饱眼福...





拉罗什波赛娱乐场 Casino de la Roche Posay: 经全新装修后营业面积高达1500平米，内部豪华别致的娱乐场每周7天开放。角子机房的150台滚轮和屏幕式角子机提供0.01-1欧元下注。20台英式电子轮盘和7台21点电子游戏让您体验最现代的下注体验。桌上游戏每晚20点开始到凌晨2点：1桌21点，2桌德州扑克，2桌英式轮盘等候您到来！



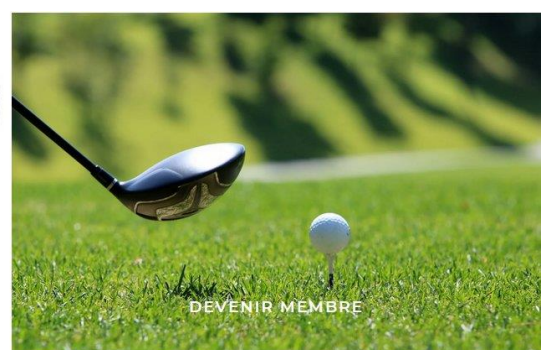
百万欧元大奖MEGAPOT：法国得奖频率最高的百万大奖。

电子轮盘Roulette Electronique：通过屏幕多人同时下注！

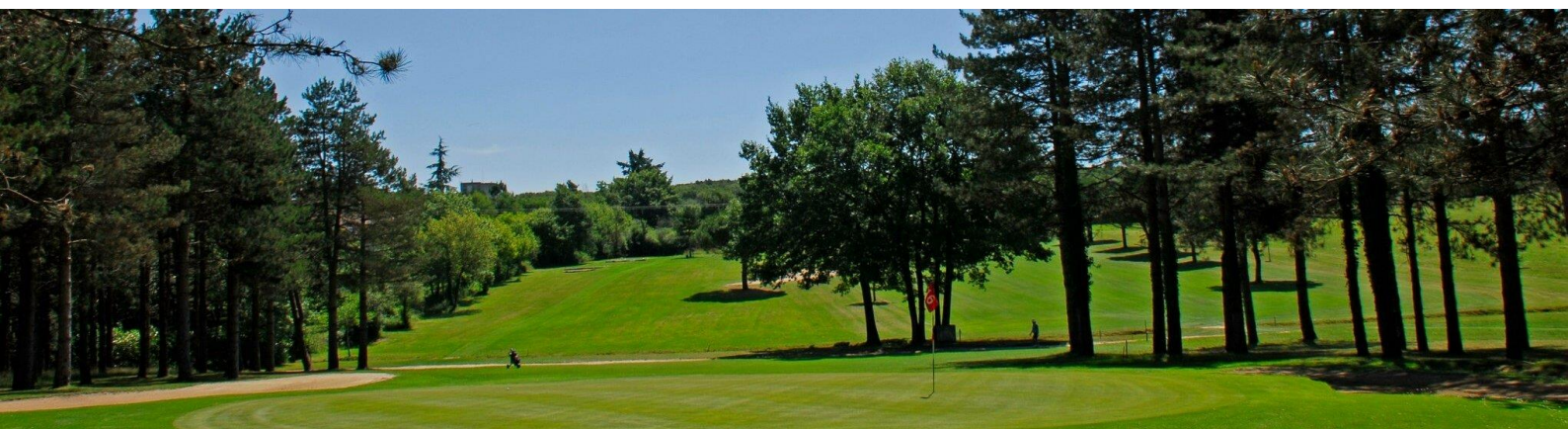


AVENUE GEORGES DELOFFRE 86270 LA ROCHE-POSAY - T. 05 49 86 20 10 - WWW.CASINOLAROCHEPOSAY.COM

进入娱乐场必须年满18周岁且无禁止博彩记录，另外需要登记有效身份证件或Playerplus会员卡。
Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.



拉罗什波赛高尔夫Golf La Roche-Posay: 拥有30年历史的18洞高尔夫球场，由著名的法国高尔夫冠军 Jean Garaialde设立，以高低起伏的丘陵和灌木丛为其特色。5839米球道总长，72杆标准杆的高尔夫球场，适合于所有水平的高尔夫爱好者。曾组织过7次国际比赛，25届世界级别的双项比赛，众多赛事纪录的保持是这个球场的骄傲。除了定期举办各种比赛之外，球场还提供成人和儿童（6岁起）的半天和全天高尔夫练习及入门培训课程。拥有完美的设施和经验丰富的场地维护，这里是不同水平高尔夫球友轻松挥杆，放松身心，欢度美好时光的理想场地！



Golf La Roche Posay Rue Renoir, 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 86 13 39



COURSES HIPPIQUES

HIPPODROME À LA ROCHE-POSAY



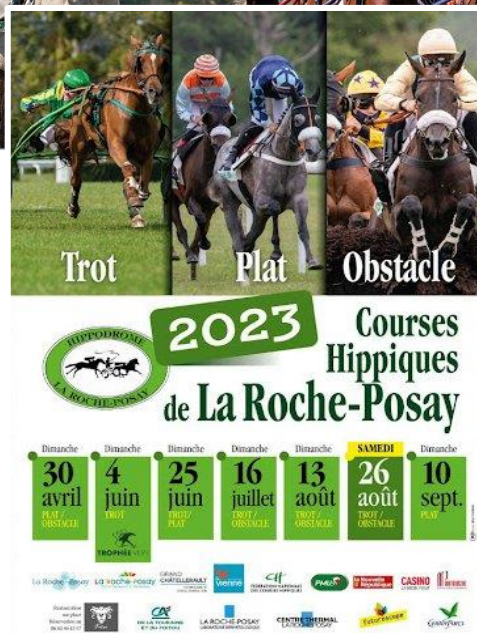
拉罗什波赛-赛马场 Hippodrome de la Gâtinière

也被称为加提尼耶赛马场，是本地区唯一的赛马场。1979年设立的这个赛马场，最多可以接待7000名观众。有3个1000-1400米左右的专业赛马赛道，每年组织7次大型赛事，分为短跑，平地 and 障碍Trot, Plat ou Obstacle三种马术比赛。

2023年的比赛日期如下：30 avril, 4 juin (Trophée vert), 25 juin, 16 juillet, 13 août, 26 août et 10 septembre 2023 (sous réserve de modifications). (参考右图)

成人门票价格：6欧元每人
Entrée : 6€/adulte

18周岁以下免费
Gratuit pour les enfants de -18ans.



Hippodrome de la Gâtinière Route de Lésigny 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 86 20 74

<https://soc-de-courses-de-la-roche-posay.business.site>

公园楼阁酒店（四星级）

娱乐场 温泉 赛马 高尔夫

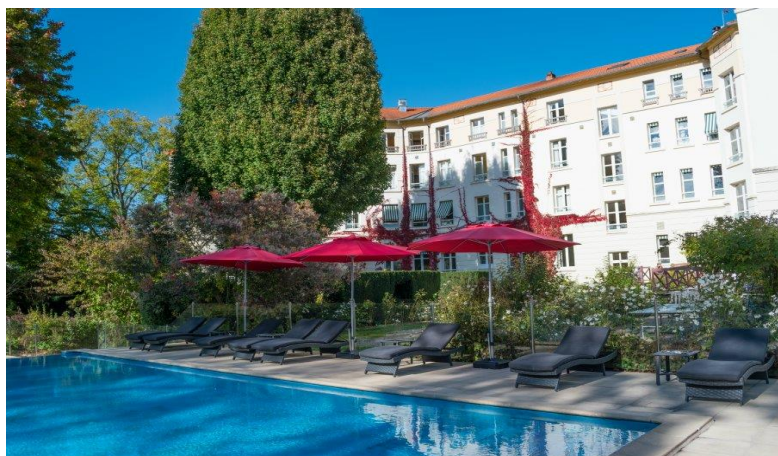
LES LOGES DU PARC****

CASINO THERMES HIPPODROME GOLF



公园楼阁酒店（四星级）Les Loges du Parc**:** 始建于1905年，历史悠久的这家四星级酒店位于温泉小镇的中心，市镇广场对面，百年建筑主体的装饰属于美好时代风格。酒店的内部设施现代齐全，除了温泉度假城市特有的封闭阳台外，还配有遮阳走廊供客人休憩和享受咖啡饮料。

环境优越的这家四星级酒店获得了法国Logis Elégance认证，院内有绿色花园及室外泳池，属于集优雅和功能一体的公寓型艺术酒店。每年6-9月酒店会安排特色演出等丰富的文化活动。



Les Loges du Parc**** 10 Place de la République, 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 19 40 50

<https://larocheposayhotellerie.fr>



公园楼阁酒店（四星级）Les Loges du Parc**:** 设施齐全的酒店24小时开放，共有26个房间和套房，1家餐厅，1个现代酒吧，2个小型会议室，1个台球室，一个儿童活动室。

酒店标准间和套房 Chambres et suites en hôtel: 22和35平米的两种标准间可容纳2-4位客人入住，而55平米的特色套房则装饰成：幸运之林，远方旅行，疯狂年代3种完全不同的艺术风格，让入住客人感到舒适温馨的同时，有时空穿越的神奇体验。

长期出租的公寓套房 Studio & Appartement en résidence: 酒店另外还有22，35，58，65平米的长租家庭套房可供选择，可容纳2-6名家庭成员，内部齐全的厨房设施等便于客人在此长期生活，非常适合需要几周温泉理疗的客人。

楼阁酒店特色餐厅 Restaurant Les Loges: 提供使用当地优质食材的传统法国美食，主厨Fabrice Taillard对于菜肴的创造灵感来自春夏秋冬四季的变化，结合了来此温泉理疗客人健康饮食的习惯，能够满足多数美食爱好者的需求。餐厅提供丰富的酒单来搭配不同菜肴，创艺十足的甜品也会让你胃口大开。

Les Loges du Parc**** 10 Pl. de la République, 86270 La Roche-Posay Tél: 05 49 19 40 50

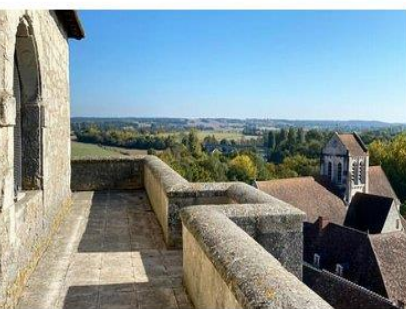
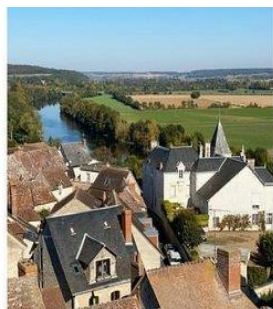
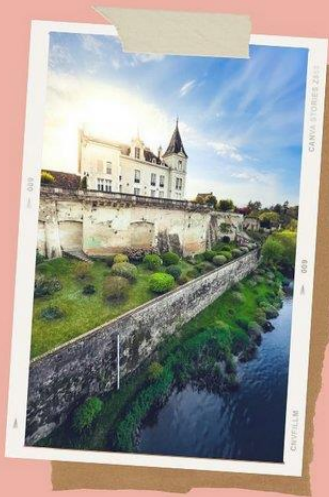


www.larocheposay-tourisme.com



La Roche-Posay

拉罗什波赛 *cité bien-être*





法國文華旅行社
MANDARIN VOYAGES

关于我们

法国文华旅行社成立于1996年10月, 是在法国成立最早的华人旅行社之一。我们以专业认真负责耐心的服务赢得了广泛的口碑, 并凭借不断的创新始终保持着服务热情。

联系我们

旅行咨询

机票预订

私人订制

文华书院

丈量巴黎



散客报团微信



机票咨询微信



私人订制微信



文华书院微信



丈量巴黎微信

mv@mandarinvoyages.com

billet2@mandarinvoyages.com

europe@mandarinvoyages.com

微信小程序

微信公众号

旅游专线

机票专线

法国文华旅行社 Mandarin Voyages

Mandarin Voyages 法国文华旅行社

+33 01 44 21 81 01

+33 01 44 21 82 56

法国文华旅行社地址

1 Boulevard Henri IV, 75004 Paris

丈量巴黎

PARIS SUR MESURE

“丈量巴黎”启动于2017年,革新了传统旅游模式。我们邀请来自不同领域的学者和专家,带领我们以全新的科学视角去探索和理解巴黎的奥秘。通过城市漫步的形式,“丈量巴黎”不仅仅是一次旅行,更是一个深入学术的探险,每次行走都是一个充满知识的移动课堂。



01 城市漫步 Citywalk

跟随各领域专业人士漫步巴黎,聆听大小街区的人文故事
Promenade dans Paris avec des professionnels,
Découverte des histoires culturelles des quartiers

02 博物馆讲解 Musée

跟随法国博物馆讲解员,探索人类文明精粹
Découverte du musée ou du monument historique
avec un guide-conférencier

03 文化体验/讲座 Conférences

体验地道法式生活,感受中法思想碰撞
Expérience de la mode de vie en France,
échanges culturels sino-français à multiples facettes

04 个人/企业定制 Sur Mesure*

企业团建/商务考察/家庭出游
Événementiels/ voyage d'affaires/
groupes de familles et d'amis

*详情请咨询客服



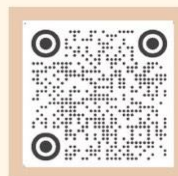
www.mandarinvoyages.com/paris.php



企业微信



公众号



小红书



法国百多士集团 GROUPE PARTOUCHE 娱乐场, 酒店, 水疗, 高尔夫等娱乐设施分布

百多士集团微信公众平台
GROUPE-PARTOUCHE



○ CASINO 娱乐场

● CASINO + HÔTEL 娱乐场+酒店

● CASINO + HÔTEL + SPA 娱乐场+酒店+水疗

● CASINO + HÔTEL + SPA + GOLF 娱乐场+酒店+水疗+高尔夫

○ DJERBA Tunisie
杰尔巴 (突尼斯)